



## **Auf der Suche nach uns selbst ... ... ist die Familie unser Wegweiser**

**Erkenne & Erlebe - wie familiäre Bindungen uns stärken oder schwächen -  
und welche Chancen & Möglichkeiten es gibt, dies zu verändern ☺**

Viele von unseren täglichen Gewohnheiten und Herausforderungen wurzeln in Erfahrungen unserer Kindheit. Die stärksten **Prägungen** haben wir **durch unsere Herkunftsfamilien** erhalten. Umso wichtiger ist die Frage, wie wir mit diesen Prägungen und den Erfahrungen konstruktiv umgehen können.

Hierzu stellen wir systemische Zusammenhänge vor und erläutern den Einfluss der Herkunftsfamilie. Wir arbeiten an individuellen Blockaden und zeigen Lösungen auf, um die eigene **Lebenskraft und Lebensfreude** zu **stärken**. Ziel ist es, negative Überzeugungen bewusst zu machen. Dann können alte Geschichten und Wunden verwandelt werden, damit **neue Energie für die wichtigen Dinge im Leben** frei wird.

Dabei kommen praktische Methoden wie systemisch-biografische Aufstellungsarbeit, das Kennenlernen der Ordnungen der Liebe und die Dynamiken der Ursprungsfamilie, die Bedeutung von Geschwisterkonstellation, NLP, Profilax®, Innere-Kind-Arbeit, , Meditation und Partnerübungen zum Einsatz. Bitte bequeme Kleidung, eigene Decke, Kissen und ggf. Verpflegung mitbringen. Für die Mittagspause gibt es genügend Restaurants direkt in der Nähe. Wasser, Kaffee & Tee sind inklusive.

**Wann:** Samstag, 14.9.2019 von 10:00 - 18:00 Uhr und  
Sonntag, 15.9.2019 von 10:00 - 14:00 Uhr

**Wo:** Mülheim an der Ruhr-Mitte

**Kursgebühr:** 120,00 €

**Leitung:** Petra Droll, Dipl.-Sozialarbeiterin, Coach, systemische Beraterin, NLP-Practitioner und Masteranwender für Human Therapy.

**Anmeldungen & Fragen gerne bis 02.09.19 an Petra Droll**

E-Mail: [info@praxis-droll.de](mailto:info@praxis-droll.de) oder mobil: 0151 647 252 54